

ZIUA EUROPEANA IMPOTRIVA OBEZITATII - 21 MAI

Ziua Europeană Împotriva Obezității (ZEIO), celebrată în data de 21 mai 2011 este dedicată conștientizării acestei afecțiuni și are loc în întreaga Europă în fiecare an, în a treia sâmbătă a lunii mai. Această zi reunește comunitățile medicale și politice cu publicul în evenimente ce au loc în întreaga Europă.

Conform OMS, procentul adulților supraponderali din majoritatea țărilor europene este de 30% -80%, iar supraponderalitatea și obezitatea sunt răspunzătoare de peste un milion de decese anual.

Tema aleasă pentru celebrarea Zilei Europene Împotriva Obezității ZEIO pentru anul 2011 se referă la ruperea cercului periculos al scăderii și creșterii în greutate în mod repetat

Scopul îl reprezintă conștientizarea populației generale privind riscurile obezității și ale fluctuațiilor în greutate asupra sănătății.

Obiectivele sunt:

- Motivarea și sprijinirea cetățenilor supraponderali să facă schimbările necesare pentru a ajunge la o greutate sănătoasă, a o menține și pentru a-și îmbunătăți sănătatea și stilul de viață.
- Informarea și educarea cetățenilor despre riscurile excesului ponderal și ale obezității pentru starea de sănătate și despre importanța adoptării unui stil de viață sănătos, care presupune atât o alimentație echilibrată, cât și mișcare.

MESAJE CHEIE

- Încercarea de a slăbi prea mult și/sau prea repede împiedică atingerea și menținerea unei greutăți sănătoase.
- În unele cazuri, se poate ajunge la o greutate mai mare decât cea de la care s-a pornit.

Se recomandă ca oamenii să viziteze medicul pentru a afla care este greutatea sănătoasă și care este modalitatea corectă de a o atinge și de a o menține.

ACTIVITATI

1.Documentare

2.Implementare

a)Instruire asistenti medicali comunitari si mediatorii sanitari

b)Activitati de informare - educare in unitatile scolare

c)Monitorizarea greutatii corporale a populatiei din mediul rural de catre asistentii medicali comunitari si mediatorii sanitari

d)Distribuirea de materiale informative in scoli , cabinete medicale școlare , centrul de plasament si in mediul rural

3.Mediatizare

Nr. Beneficiari = 2800 persoane

VALORIFICARE FOTO



PLIANTE DSP si MS

1. Măsurăm cantitatea

Comportamentul corect este să mănânci în cantitate potrivită. Dacă nu poți să mănânci în cantitate potrivită, poți să mănânci puțin și să te simți bine.

Comportamentul corect este să mănânci în cantitate potrivită și să te simți bine. Dacă nu poți să mănânci în cantitate potrivită, poți să mănânci puțin și să te simți bine.

Comportamentul corect este să mănânci în cantitate potrivită și să te simți bine. Dacă nu poți să mănânci în cantitate potrivită, poți să mănânci puțin și să te simți bine.




OBEZITATEA LA COPIL

2. Măsurăm cantitatea

Comportamentul corect este să mănânci în cantitate potrivită și să te simți bine. Dacă nu poți să mănânci în cantitate potrivită, poți să mănânci puțin și să te simți bine.

Comportamentul corect este să mănânci în cantitate potrivită și să te simți bine. Dacă nu poți să mănânci în cantitate potrivită, poți să mănânci puțin și să te simți bine.

Comportamentul corect este să mănânci în cantitate potrivită și să te simți bine. Dacă nu poți să mănânci în cantitate potrivită, poți să mănânci puțin și să te simți bine.





OBEZITATEA LA COPIL

ZIUA EUROPEANĂ A OBEZITĂȚII

Vino cu noi pe sâmbătă, 21 mai 2011 pentru a promova 'STOP YO-YO'

www.obesityday.eu

EUROPEAN OBESITY DAY

ZIUA EUROPEANĂ A OBEZITĂȚII

Vino cu noi pe sâmbătă, 21 mai 2011 pentru a promova 'STOP YO-YO'

www.obesityday.eu

ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ

Comportamentul corect este să mănânci în cantitate potrivită și să te simți bine. Dacă nu poți să mănânci în cantitate potrivită, poți să mănânci puțin și să te simți bine.

Comportamentul corect este să mănânci în cantitate potrivită și să te simți bine. Dacă nu poți să mănânci în cantitate potrivită, poți să mănânci puțin și să te simți bine.

Comportamentul corect este să mănânci în cantitate potrivită și să te simți bine. Dacă nu poți să mănânci în cantitate potrivită, poți să mănânci puțin și să te simți bine.




ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ

ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ

Comportamentul corect este să mănânci în cantitate potrivită și să te simți bine. Dacă nu poți să mănânci în cantitate potrivită, poți să mănânci puțin și să te simți bine.

Comportamentul corect este să mănânci în cantitate potrivită și să te simți bine. Dacă nu poți să mănânci în cantitate potrivită, poți să mănânci puțin și să te simți bine.

Comportamentul corect este să mănânci în cantitate potrivită și să te simți bine. Dacă nu poți să mănânci în cantitate potrivită, poți să mănânci puțin și să te simți bine.




ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ